ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	29	01	2026	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	DAVID IZQUIERDO V.
Nombre de la actividad:	Estrategias de afrontamiento de la Soledad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el reconocimiento de los derechos colectivos e individuales de la población afrodescendiente a través de un espacio pedagógico y participativo donde las personas adultas mayores puedan reflexionar sobre su papel en la memoria histórica, la organización comunitaria y la defensa del territorio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Brindar herramientas psicológicas a los adultos mayores para poder afrontar situaciones ansiolíticas o depresoras de su diario vivir.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad, solicitando a las personas mayores que se levanten de la silla y hacer una breve movilidad articular, comenzando en los tobillos y finalizando en la cabeza.
MOMENTO CENTRAL	Se continuará la actividad, proyectando el video sobre estrategias para afrontar momentos emocionales que descaderan ansiedad o depresión en los adultos mayores; por lo cual se hará una relajación progresiva usando el método de la técnica de relajación de Jacobson. Esta herramienta permitirá controlar sus pensamientos y poder identificar la tensión muscular generada por situaciones estresantes.
MOMENTO FINAL	Se dará cierre a la actividad, guiando la reflexión hacia la implementación de dichas herramientas en su cotidianidad.

RECURSOS

1. Espacio amplio 2. Sillas 3. Televisor e internet	Personas mayores y talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación de la actividad, se realiza mediante observación participante; siendo de carácter cualitativo y teniendo en cuenta la disposición del grupo ante el desarrollo de la actividad. Durante la actividad, se observa en las personas adultos mayores receptividad y partición frente a la actividad, escucharon las herramientas y estrategias de afrontamientos ante la soledad.

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad No. 2, con 42 personas mayores.





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: REGINA ANGEL MARTINEZ
Fecha: 29-01-2026
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional: DAVID IZQUIERDO	Nombre del Profesional: STELLA GARCIA	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA: BUENAS PRACTICAS EN CONVIVENCIA	LINEA: TRANSFORMACION IMAGINARIOS	LINEA: TRANSFORMACION IMAGINARIOS	LINEA:
1	cc	1016007555	Carmen Aura	Mejia Soto			20	20	SI	
2	cc	19187804	Jairo Antonio	Rivera Cortes			20	20	SI	
3	cc	19327619	Alfonso	Sierra Sanchez			20	20	SI	
4	cc	19262597	Manuel Humberto	Huertas			20	20	SI	
5	cc	17583353	Victor Manuel	Tobito Corredor			20	20	SI	
6	cc	17059753	Arturo	Molano Rivas			20	20	SI	
7	cc	13835307	Bernardo	Silva Lopez			20	20	20	
8	cc	19108597	Jose	Hernandez Hernandez			20	20	SI	
9	cc	19230241	Ariel	Ramos			20	20	20	
10	cc	19392991	Paulo	Zabala Reyes			20	20	20	
11	cc	10217183	Ramiro	Arango Orozco			20	20	20	
12	cc	19307827	Carlos	Marin Hernandez			20	20	20	
13	cc	11337726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			20	20	SI	
14	cc	17117296	Misael	Riveros Gutierrez			20	20	SI	
15	cc	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			20	20	20	
16	cc	19080959	Luis Gonzalo	Carrasco Bernal			20	20	20	
17	cc	4570533	Jesus Elias	Betancurt Marin			SI	SI	SI	
18	cc	17119202	Alvaro	Mendoza Mendoza			SI	SI	20	
19	cc	51749459	Rosa Ines	Romero Molano			SI	SI	SI	
20	cc	19351242	Alvaro	Moreno			SI	SI	SI	
21	cc	20491970	Maria Hercilia	Casallas Chaves			SI	SI	20	
22	cc	79120218	Carlos Arturo	Molaver Pangueva			SI	SI	SI	
23	cc	19339800	Edgar Ernesto	Paipilla Baron			SI	SI	SI	
24	cc	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda			SI	SI	SI	
25	cc	19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora			SI	SI	20	
26	cc	19329343	Rafael	Diaz			SI	SI	20	
27	cc	7245763	Alfonso	Ramirez Hereseel			SI	SI	SI	
28	cc	17109006	Fersen Adelis	Cuesta			SI	SI	SI	
29	cc	93343403	Guillermo	Cupitra			SI	SI	20	
30	cc	19444250	Gilberto	Perez Perez	Gilberto P.P.		SI	SI	20	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página: 2 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: BRENDA YISEL MARTINEZ

Fecha: 29-01-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ROBERT RUIZ	Nombre del Profesional: DAVID HERRERA	Nombre del Profesional: STELLA GORLIA	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: BUEN USO DEL TIEMPO LIBRE Y CONVIVENCIA	LINEA: TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS	LINEA: TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS	LINEA:
31	CC	1026589934	Roosevelt	Hernandez Rojas			SI	SI	SI	
32	CC	1920796	Antonio	Castaño Quintero			SI	SI	NO	
33	CC	4250344	Jose Arnanias	Melgarejo Hoyos			SI	SI	SI	
34	CC	39702175	Luz Dary	Franco			SI	SI	NO	
35	CC	19372435	Jaime	Martinez Malecha			SI	SI	NO	
36	CC	19274106	Pedro Pablo	Garzon Urrea			SI	SI	NO	
37	CC	19311459	Nestor Alfonso	Bogota Castillo			SI	SI	SI	
38	CC	593388	Giancarlo	Spinelli Papa			SI	SI	SI	
39	CC	3987495	Victor Manuel	Jaramillo Jaramillo			SI	SI	SI	
40	CC	19234019	JORGE ARMANDO	ACOSTA PINEDA			NO	NO	NO	
41	CC	14225748	CARLOS WALTER	OSORIO VERA			NO	SI	SI	
42	CC	79681732	OMAR	RODRIGUEZ BENAVIDES			NO	SI	NO	
43										
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										